

DU 2 AU 23
OCTOBRE 2023



Contact

Pour plus de renseignements, vous pouvez prendre contact avec l'Espace Léon Vergnole ou le CODES 30.

☎ Espace Léon Vergnole : 04 66 27 76 70
CODES 30 : 07 68 71 88 32

@ cmavs.leon-vergnole@ville-nimes.fr
mediation.sante@codes30.org

Partenaires

Avec le soutien financier et la participation des acteurs impliqués dans cette programmation



Calendrier

Semaine du 2 au 6 octobre
Le lundi 2 à 14h, Café d'ouverture de la programmation à l'espace Léon Vergnole
Mardi 3 de 14h à 16h, marche adaptée avec visite guidée des Jardins de la fontaine (semaine bleue)
Mercredi 4 Porteur de paroles sur la Guiteoune (marché de Pissevin) "C'est quoi être aidant ?"
de 14h à 16h débat intergénérationnel (méthode Samoan)
Vendredi 6, journée des proches aidants, sur l'Esplanade
de 10h à 11h30 - animation sport bien-être et bilan de forme
de 14h à 15h30 démonstration du lecteur Victor par la Médiathèque Marc Bernard à l'espace L. Vergnole.
Dimanche 8
Participation à la marche la Zortienne au mas d'Escattes (5km, 10€/personne)

Semaine du 9 au 13 octobre
Du 9 au 13 Exposition sur la santé mentale avec le GEM Alter Egaux à la villa Morise
Mercredi 11
Sur le marché de Pissevin, vente de tartes salées au bénéfice d'une association de lutte contre le cancer confectionné à 14h chasse aux trésors dans les jardins familiaux d'Horfuli, 4 rue Daumier
Jeudi 12
à 12h repas événement à l'espace Diderot (12€/personne sur inscription)
de 16h à 17h30, ciné-débat du film "Dash" à l'espace Léon Vergnole, 4 rue Daumier avec la Médiathèque Marc Bernard.

Semaine du 16 au 20 octobre
Mardi 17
de 14h à 16h, ciné-débat "cueille le jour" à la Villa Morise (projection destinée à un public adulte, parents et professionnels)
Mercredi 18 Présence sur le marché de Pissevin avec la Guiteoune des Mille Couleurs
Vendredi 20
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, Journée "la santé au féminin", ateliers santé et bien-être à l'espace L. Vergnole
Lundi 23
de 11h à 12h, vermissage d'oeuvres d'enfants à L. Vergnole (jusqu'au 10/11)
Mardi 24
de 10h à 12h - instant critique "spécial octobre rose" avec la médiathèque à l'espace L. Vergnole

Lundi 2 octobre - Café d'ouverture de la programmation à l'Espace L.Vergnole à 14h



• **Journée des aidants**



Vendredi 6 octobre - Journée des aidants, de 10h à 16h30 sur l'Esplanade Charles de Gaulle. Accompagnement par Les Mille couleurs

• **Semaine du goût**



Mercredi 11 octobre - Chasse aux trésors à 14h dans les jardins partagés d'Hortuli, 2 rue Daumier, association Diet'Ethique

Jedi 12 octobre - Repas Cévenol de l'association Diet'Ethique au restaurant MAMAmia (12€/personne) à 12h à l'Espace Diderot

Jedi 12 octobre - Ciné-débat film « Dashi » par la Médiathèque Marc Bernard, de 16h à 17h30 à l'Espace L.Vergnole

Lundi 23 octobre - Vernissage de l'exposition des œuvres d'enfants (inspiré de Giuseppe d'Arcimboldo), association Diet'Ethique de 11h à 12h - Espace L. Vergnole (expo jusqu'au 10 novembre)

• **Semaine bleue**



Mardi 3 octobre - Marche adaptée, organisée par Les Mille Couleurs et le PIMMS de 14h à 16h aux Jardins de la Fontaine

Vendredi 6 octobre - Animation sport bien-être et bilan de forme de 10h à 11h30 à l'UFOLEP

Vendredi 6 octobre - Démonstration du lecteur Victor par la Médiathèque Marc Bernard de 14h 15h30 à l'Espace L. Vergnole

• **Semaine d'information sur la santé mentale**

Du 9 au 13 octobre - Exposition sur la santé mentale, GEM Alter Egaux à la Villa Morise (ouvert tous les jours, sauf le mercredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h)



• **Octobre rose**



Dimanche 8 octobre : participation à la **Marche La Zontienne**, au Mas d'Escattes (10€ /personne)

Mercredi 11 octobre - Vente de tartes salées au bénéfice d'une association de lutte contre le cancer par les Gilets roses Marché de Pissevin (le matin)

Mardi 17 octobre - Ciné-débat « Cueille le jour », collectif des Berceuses de 14h à 16h à la Villa Morise (projection destinée à un public adultes, parents et professionnels)

Vendredi 20 octobre - Journée "La santé au féminin", ateliers santé bien-être de 9h30-12h30 à 13h30-16h30 à l'Espace L.Vergnole

Mardi 24 octobre - Instant critique "spécial octobre rose" avec la médiathèque de 10h à 12h à l'espace L. Vergnole